

Umsetzungscoaching: In zehn Schritten exzellente Umsetzungsenergie entfachen

Nutzen Sie die Tipps für sich selbst, aber auch, um Ihre Mitarbeiter dabei zu unterstützen, ihre PS auf die Umsetzungsstraße zu bringen. Die Schritte 1 bis 6 und 10 dienen der Stärkung Ihrer Willenskraft, die Schritte 7 bis 9 der Selbst-Verpflichtung.

- **Schritt 1 – Willensstärke durch Zielorientierung aufbauen:** Nur wer weiß, wohin er segeln will, kann den Zielhafen erreichen. Welche Ziele wollen Sie unbedingt verwirklichen?
- **Schritt 2 – Zielorientierung durch Stärkenfokussierung entwickeln:** Wer Ziele umsetzen will, sollte auf seine Stärken setzen. Welche Stärken aktivieren Sie, um in den Zielhafen zu gelangen?
- **Schritt 3 – Stärken stärken und Schwächen mildern:** Welche Widerstände hindern Sie daran, in den Zielhafen einzulaufen? Wie gelingt es Ihnen, vorhandene Stärken zu optimieren, brachliegende Potenziale auf- und Schwächen abzubauen?
- **Schritt 4 – Energieakku regelmäßig aufladen:** An welcher emotionalen Tankstelle tanken Sie Ihren Energieakku auf? Denken Sie dabei auch an den privat-persönlichen Bereich (Work-Life-Balance, Hobbys).
- **Schritt 5 – Energieräuber eliminieren:** Welche Energiediebe nehmen Ihnen den Wind aus den Umsetzungssegeln? Wie gelingt es, diese Diebe einzufangen?
- **Schritt 6 – Resilienz stärken:** Rückschläge auf dem Weg zur Umsetzung beantworten Sie damit, aufzustehen, es aufs Neue zu versuchen und Ihre Widerstandskräfte zu verbessern.
- **Schritt 7 – Selbst-Verpflichtung eingehen:** Nach der Stärkung der Willenskraft geht es um die konkrete Selbst-Verpflichtung. Beginnen Sie mit fünf kleineren Zielen, die Sie mit den Siegeln der Selbst-Verpflichtung bekräftigen.
- **Schritt 8 – die fünf Siegel umfassen:** Konkrete Entscheidung im detaillierten Entscheidungssatz ausformulieren – Satz schriftlich niederlegen – Konsequenzen einschätzen – Aktivitäten kontrollieren – Öffentlichkeit schaffen.
- **Schritt 9 – größere Umsetzungsprojekte angehen:** Nach dem Probelauf in Schritt 7 mit kleineren Zielen geht es an die Realisierung größerer Veränderungsprojekte, die eine entsprechend umfangreichere Vorbereitungszeit benötigen.
- **Schritt 10 – Willensstärke durch Zielorientierung aufbauen:** Der Kreis schließt sich. Sie arbeiten permanent an Ihrer Zielorientierung, Stärkenfokussierung, Willenskraft und Umsetzungsenergie.